



MENÚ SIN GLUTEN. SE EMPLEA PASTA SIN GLUTEN, MAIZENA Y PAN RALLADO S/G EN REBOZADOS



MENÚ SIN HUEVO: SE EMPLEA PASTA SIN HUEVO. LOS REBOZADOS SE HACEN SIN HUEVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>Para cualquier consulta, incluida información sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto con Paloma Gladiné Martín, diplomada en Nutrición Humana y Dietética, Nº de colegiada MAD00246 en el teléfono 607 524 915 o en el correo electrónico nutricion@comedoresblanco.es NO UTILIZAMOS NINGÚN TIPO DE PRECOCINADO TODOS LOS MENÚS VAN ACOMPAÑADOS DE PAN Y AGUA DOS VECES AL MES SE PONDRÁ FRUTA DE PROCEDENCIA ECOLÓGICA</p>				
<p>1 MENÚ GASTRONÓMICO ANDALUCÍA GUISILLO ANDALUZ MERLUZA A LA ANDALUZA CON ENSALADA YOGUR</p>				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>Para cualquier consulta, incluida información sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto con Paloma Gladiné Martín, diplomada en Nutrición Humana y Dietética, Nº de colegiada MAD00246 en el teléfono 607 524 915 o en el correo electrónico nutricion@comedoresblanco.es NO UTILIZAMOS NINGÚN TIPO DE PRECOCINADO TODOS LOS MENÚS VAN ACOMPAÑADOS DE PAN Y AGUA DOS VECES AL MES SE PONDRÁ FRUTA DE PROCEDENCIA ECOLÓGICA</p>				
<p>1 MENÚ GASTRONÓMICO ANDALUCÍA GUISILLO ANDALUZ MERLUZA A LA ANDALUZA CON ENSALADA YOGUR</p>				

4	5 MENÚ SOSTENIBLE	6	7	8
CODITOS CON QUESO TORTILLA DE BRÓCOLI CON ENSALADA FRUTA Y LECHE	CREMA DE CALABAZA ECO POLLO CAMPERO AL AJILLO CON PATATAS FRUTA Y LECHE	LENTEJAS HORTELANAS CAZÓN CON ENSALADA FRUTA Y LECHE	CODITOS CON QUESO TORTILLA DE CALABACÍN CON ENSALADA FRUTA Y LECHE	SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO YOGUR

4	5 MENÚ SOSTENIBLE	6	7	8
CODITOS CON TOMATE TERNERA EN SALSA CON ENSALADA FRUTA Y LECHE	CREMA DE CALABAZA ECO POLLO CAMPERO AL AJILLO CON PATATAS FRUTA Y LECHE	LENTEJAS HORTELANAS CAZÓN CON ENSALADA FRUTA Y LECHE	CODITOS CON QUESO CINTA DE LOMO CON ENSALADA FRUTA Y LECHE	SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO YOGUR

11	12	13	14	15
PURÉ DE VERDURAS MAGRO C/ TOMATE Y PATATAS FRUTA Y LECHE	J. PINTAS CON VERDURAS TORTILLA DE ATÚN CON ENSALADA FRUTA Y LECHE	ARROZ INTEGRAL C/ TOMATE FTE RUSO CON PATATAS FRUTA Y LECHE	ESPAGUETIS A LA CARBONARA FTE DE POLLO CON PATATAS FRUTA Y LECHE	PURÉ DE VERDURAS RAPE CON ENSALADA FLAN

11	12	13	14	15
PURÉ DE VERDURAS MAGRO C/ TOMATE Y PATATAS FRUTA Y LECHE	J. PINTAS CON VERDURAS POLLO PLANCHA CON ENSALADA FRUTA Y LECHE	ARROZ INTEGRAL C/ TOMATE FTE RUSO CON PATATAS FRUTA Y LECHE	ESPAGUETIS A LA CARBONARA FTE DE POLLO CON PATATAS FRUTA Y LECHE	PURÉ DE VERDURAS RAPE CON ENSALADA YOGUR

18	19	20	21	22
ARROZ MURCIANO MARRAJO EN ADOBO CON ENSALADA FRUTA Y LECHE	J. BLANCAS MARINERAS TORTILLA DE J. SERRANO CON ENSALADA FRUTA Y LECHE	J. VERDES REHOGADAS SAN JACOBO CASERO CON PATATAS FRUTA Y LECHE	SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA Y LECHE	MACARRONES C/ TOMATE MERLUZA A LA ANDALUZA CON ENSALADA NATILLAS

18	19	20	21	22
ARROZ MURCIANO MARRAJO EN ADOBO CON ENSALADA FRUTA Y LECHE	J. BLANCAS MARINERAS RAGOUT DE PAVO CON ENSALADA FRUTA Y LECHE	J. VERDES REHOGADAS CINTA DE LOMO CON PATATAS FRUTA Y LECHE	SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA Y LECHE	MACARRONES C/ TOMATE MERLUZA A LA ANDALUZA CON ENSALADA YOGUR

25	26	27	28
PATATAS CON CALAMARES CROQUETAS CASERAS CON ENSALADA FRUTA Y LECHE	SOPA DE MENUJILLOS CHULETA DE CERDO RIOJANA CON ENSALADA FRUTA Y LECHE	ESPIRALES C/ CHORIZO RAPE EN SALSA CON VERDURAS FRUTA Y LECHE	LENTEJAS C/ ARROZ POLLO ASADO A LAS FINAS HIERBAS C/ PATATAS FRUTA Y LECHE

25	26	27	28
PATATAS CON CALAMARES SALCHICHAS FRANKFURT CON ENSALADA FRUTA Y LECHE	SOPA DE MENUJILLOS CHULETA DE CERDO RIOJANA CON ENSALADA FRUTA Y LECHE	ESPIRALES C/ CHORIZO RAPE EN SALSA CON VERDURAS FRUTA Y LECHE	LENTEJAS C/ ARROZ POLLO ASADO A LAS FINAS HIERBAS C/ PATATAS FRUTA Y LECHE

MENÚ SIN LACTOSA: SE COCINA C/LECHE S/LACTOSA, PROT. LECHE: SE SUSTITUYE POR BEBIDA SOJA



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>Para cualquier consulta, incluida información sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto con Paloma Gladiné Martín, diplomada en Nutrición Humana y Dietética, Nº de colegiada MAD00246 en el teléfono 607 524 915 o en el correo electrónico nutricion@comedoresblanco.es NO UTILIZAMOS NINGÚN TIPO DE PRECOCINADO TODOS LOS MENÚS VAN ACOMPAÑADOS DE PAN Y AGUA DOS VECES AL MES SE PONDRÁ FRUTA DE PROCEDENCIA ECOLÓGICA</p>				
<p>1 MENÚ GASTRONÓMICO ANDALUCÍA GUISILLO ANDALUZ MERLUZA A LA ANDALUZA CON ENSALADA YOGUR</p>				

MENÚ SIN CERDO



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>Para cualquier consulta, incluida información sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto con Paloma Gladiné Martín, diplomada en Nutrición Humana y Dietética, Nº de colegiada MAD00246 en el teléfono 607 524 915 o en el correo electrónico nutricion@comedoresblanco.es NO UTILIZAMOS NINGÚN TIPO DE PRECOCINADO TODOS LOS MENÚS VAN ACOMPAÑADOS DE PAN Y AGUA DOS VECES AL MES SE PONDRÁ FRUTA DE PROCEDENCIA ECOLÓGICA</p>				
<p>1 MENÚ GASTRONÓMICO ANDALUCÍA GUISILLO ANDALUZ MERLUZA A LA ANDALUZA CON ENSALADA YOGUR</p>				

4	5 MENÚ SOSTENIBLE	6	7	8
CODITOS CON TOMATE TORTILLA DE BRÓCOLI CON ENSALADA FRUTA Y LECHE S/L	CREMA DE CALABAZA ECO POLLO CAMPERO AL AJILLO CON PATATAS FRUTA Y LECHE S/L	LENTEJAS HORTELANAS CAZÓN CON ENSALADA FRUTA Y LECHE S/L	CODITOS CON TOMATE TORTILLA DE CALABACÍN CON ENSALADA FRUTA Y LECHE S/L	SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO YOGUR DE SOJA O S/L

4	5 MENÚ SOSTENIBLE	6	7	8
CODITOS CON QUESO TORTILLA DE BRÓCOLI CON ENSALADA FRUTA Y LECHE	CREMA DE CALABAZA ECO POLLO CAMPERO AL AJILLO CON PATATAS FRUTA Y LECHE	LENTEJAS HORTELANAS CAZÓN CON ENSALADA FRUTA Y LECHE	CODITOS CON QUESO TORTILLA DE CALABACÍN CON ENSALADA FRUTA Y LECHE	SOPA COCIDO DE POLLO COCIDO C/ POLLO YOGUR

11	12	13	14	15
PURÉ DE VERDURAS MAGRO C/ TOMATE Y PATATAS FRUTA Y LECHE S/L	J. PINTAS CON VERDURAS TORTILLA DE ATÚN CON ENSALADA FRUTA Y LECHE S/L	ARROZ INTEGRAL C/ TOMATE FTE RUSO CON PATATAS FRUTA Y LECHE S/L	ESPAGUETIS C/ TOMATE FTE DE POLLO CON PATATAS FRUTA Y LECHE S/L	PURÉ DE VERDURAS RAPE CON ENSALADA YOGUR DE SOJA O S/L

11	12	13	14	15
PURÉ DE VERDURAS FTE DE TERNERA CON PATATAS FRUTA Y LECHE	J. PINTAS CON VERDURAS TORTILLA DE ATÚN CON ENSALADA FRUTA Y LECHE	ARROZ INTEG C/ TOMATE FTE RUSO CON PATATAS FRUTA Y LECHE	ESPAGUETIS C/TOMATE FTE DE POLLO CON PATATAS FRUTA Y LECHE	PURÉ DE VERDURAS RAPE CON ENSALADA FLAN

18	19	20	21	22
ARROZ MURCIANO MARRAJO EN ADOBO CON ENSALADA FRUTA Y LECHE S/L	J. BLANCAS MARINERAS TORTILLA DE J. SERRANO CON ENSALADA FRUTA Y LECHE S/L	J. VERDES REHOGADAS CINTA DE LOMO CON PATATAS FRUTA Y LECHE S/L	SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA Y LECHE S/L	MACARRONES C/ TOMATE MERLUZA A LA ANDALUZA CON ENSALADA YOGUR DE SOJA O S/L

18	19	20	21	22
ARROZ MURCIANO MARRAJO EN ADOBO CON ENSALADA FRUTA Y LECHE	J. BLANCAS MARINERAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA FRUTA Y LECHE	J. VERDES REHOGADAS FTE DE POLLO CON PATATAS FRUTA Y LECHE	SOPA COCIDO DE POLLO COCIDO C/ POLLO FRUTA Y LECHE	MACARRONES C/ TOMATE MERLUZA A LA ANDALUZA CON ENSALADA NATILLAS

25	26	27	28
PATATAS CON CALAMARES CROQUETAS CASERAS Ó RAGOUT PAVO C/MANZ CON ENSALADA FRUTA Y LECHE S/L	SOPA DE PICADILLO CHULETA DE CERDO RIOJANA CON ENSALADA FRUTA Y LECHE S/L	ESPIRALES INTEGRALES C/ CHORIZO RAPE EN SALSA CON VERDURAS FRUTA Y LECHE S/L	LENTEJAS C/ ARROZ POLLO ASADO A LAS FINAS HIERBAS C/ PATATAS FRUTA Y LECHE S/L

25	26	27	28
PATATAS CON CALAMARES CROQUETAS CASERAS CON ENSALADA FRUTA Y LECHE	SOPA DE MENUJILLOS TERNERA RIOJANA CON ENSALADA FRUTA Y LECHE	ESPIRALES INTEGRALES C/ TOMATE RAPE EN SALSA CON VERDURAS FRUTA Y LECHE	LENTEJAS C/ ARROZ POLLO ASADO A LAS FINAS HIERBAS C/ PATATAS FRUTA Y LECHE



MENÚS PARA ALÉRGICOS E INTOLERANTES



MENÚ SIN LEGUMBRES: INCLUIDO JUDÍAS VERDES, GUISANTES Y SOJA


LUNES MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIERNES

Para cualquier consulta, incluida información sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto con Paloma Gladiné Martín, diplomada en Nutrición Humana y Dietética, Nº de colegiada MAD00246 en el teléfono 607 524 915 o en el correo electrónico nutricion@comedoresblanco.es

**NO UTILIZAMOS NINGÚN TIPO DE PRECOCINADO
TODOS LOS MENÚS VAN ACOMPAÑADOS DE PAN Y AGUA**

DOS VECES AL MES SE PONDRÁ FRUTA DE PROCEDENCIA ECOLÓGICA

1 MENÚ GASTRONÓMICO

 **ANDALUCÍA**
GUISILLO ANDALUZ
MERLUZA A LA ANDALUZA
CON ENSALADA
YOGUR

4 CODITOS CON QUESO TORTILLA DE BRÓCOLI CON ENSALADA FRUTA Y LECHE	5 MENÚ SOSTENIBLE CREMA DE CALABAZA ECO POLLO CAMPERO AL AJILLO CON PATATAS FRUTA Y LECHE 	6 PATATAS HORTELANAS CAZÓN CON ENSALADA FRUTA Y LECHE	7 CODITOS CON QUESO TORTILLA DE CALABACIN CON ENSALADA FRUTA Y LECHE	8 SOPA DE AVE ESTOFADO DE POLLO Y TERNERA YOGUR
11 PURÉ DE VERDURAS MAGRO C/ TOMATE Y PATATAS FRUTA Y LECHE	12 SOPA DE VERDURA C/FIDEOS TORTILLA DE ATÚN CON ENSALADA FRUTA Y LECHE	13 ARROZ INTEGRAL C/ TOMATE FTE RUSO CON PATATAS FRUTA Y LECHE	14 ESPAGUETIS A LA CARBONARA FTE DE POLLO CON PATATAS FRUTA Y LECHE	15 PURÉ DE VERDURAS RAPE CON ENSALADA YOGUR
18 ARROZ MURCIANO MARRAJO EN ADOBO CON ENSALADA FRUTA Y LECHE	19 PATATAS MARINERAS TORTILLA DE J. SERRANO CON ENSALADA FRUTA Y LECHE	20 PURÉ DE VERDURAS CINTA DE LOMO CON PATATAS FRUTA Y LECHE	21 SOPA DE AVE ESTOFADO DE POLLO Y TERNERA FRUTA Y LECHE	22 MACARRONES C/ TOMATE MERLUZA A LA ANDALUZA CON ENSALADA YOGUR
25 PATATAS CON CALAMARES CROQUETAS CASERAS CON ENSALADA FRUTA Y LECHE	26 SOPA DE MENUDILLOS CHULETA DE CERDO RIOJANA CON ENSALADA FRUTA Y LECHE	27 ESPIRALES INTEG C/ CHORIZO RAPE EN SALSA CON VERDURAS	28 SOPA DE ARROZ POLLO ASADO A LAS FINAS HIERBAS C/ PATATAS FRUTA Y LECHE	

MENÚ SIN PESCADO NI MARISCO: EN ALERGI A SOLO A MARISCO NO SE RETIRA PESCADO

LUNES MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIERNES


Para cualquier consulta, incluida información sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto con Paloma Gladiné Martín, diplomada en Nutrición Humana y Dietética, Nº de colegiada MAD00246 en el teléfono 607 524 915 o en el correo electrónico nutricion@comedoresblanco.es

**NO UTILIZAMOS NINGÚN TIPO DE PRECOCINADO
TODOS LOS MENÚS VAN ACOMPAÑADOS DE PAN Y AGUA**

DOS VECES AL MES SE PONDRÁ FRUTA DE PROCEDENCIA ECOLÓGICA



1 MENÚ GASTRONÓMICO

 **ANDALUCÍA**
GUISILLO ANDALUZ
CTA LOMO PLANCHA
CON ENSALADA
YOGUR

4 CODITOS CON QUESO TORTILLA DE BRÓCOLI CON ENSALADA FRUTA Y LECHE	5 MENÚ SOSTENIBLE CREMA DE CALABAZA ECO POLLO CAMPERO AL AJILLO CON PATATAS FRUTA Y LECHE 	6 LENTEJAS HORTELANAS HAMBURGUESA CON ENSALADA FRUTA Y LECHE	7 CODITOS CON QUESO TORTILLA DE CALABACIN CON ENSALADA FRUTA Y LECHE	8 SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO YOGUR
11 PURE DE VERDURAS MAGRO C/ TOMATE Y PATATAS FRUTA Y LECHE	12 J. PINTAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA FRUTA Y LECHE	13 ARROZ INTEGRAL C/ TOMATE FTE RUSO CON PATATAS FRUTA Y LECHE	14 ESPAGUETIS A LA CARBONARA FTE DE POLLO CON PATATAS FRUTA Y LECHE	15 PURÉ DE VERDURAS FTE DE TERNERA CON ENSALADA FLAN
18 ARROZ MURCIANO CTA DE LOMO PLANCHA CON ENSALADA FRUTA Y LECHE	19 J. BLANCAS C/ VERDURAS TORTILLA DE J. SERRANO CON ENSALADA FRUTA Y LECHE	20 J. VERDES REHOGADAS SAN JACOB CASERO CON PATATAS FRUTA Y LECHE	21 SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA Y LECHE	22 MACARRONES C/ TOMATE HAMBURGUESA CON ENSALADA NATILAS
25 PATATAS CON VERDURAS CROQUETAS CASERAS CON ENSALADA FRUTA Y LECHE	26 SOPA DE PICADILLO CHULETA DE CERDO RIOJANA CON ENSALADA FRUTA Y LECHE	27 ESPIRALES INTEGRALES C/ CHORIZO PAVO ESTOFADO CON VERDURAS FRUTA Y LECHE	28 LENTEJAS C/ ARROZ POLLO ASADO A LAS FINAS HIERBAS C/ PATATAS FRUTA Y LECHE	