



J. FALCÓ

MARZO

MENÚS PARA ALÉRGICOS E INTOLERANTES



Blanco COMEDORES



MENÚ SIN GLUTEN. SE EMPLEA PASTA SIN GLUTEN, MAIZENA Y PAN RALLADO S/G EN REBOZADOS



MENÚ SIN HUEVO: SE EMPLEA PASTA SIN HUEVO. LOS REBOZADOS SE HACEN SIN HUEVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 NO LECTIVO
4 NO LECTIVO	5 J. VERDES REHOGADAS CINTA DE SAJONIA CON PATATAS FRUTA EN ALMIBAR	6 LENTEJAS CASERAS VENTRESCA CON ENSALADA FRUTA Y LECHE	7 MENU GASTRONÓMICO MARMITACO DE BONITO POLLO A LA VASCA CON VERDURAS FRUTA Y LECHE	8 ARROZ TRES DELICIAS RAPE A LA ANDALUZA CON ENSALADA YOGUR
11 ESPIRALES NAPOLITANA CAZÓN CON ENSALADA FRUTA Y LECHE	12 PATATAS C/ MAGRO FTE RUSO CON ENSALADA FRUTA Y LECHE	13 SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO YOGUR	14 ARROZ INTEGRAL CALDOSO TORTILLA DE PAVO CON ENSALADA FRUTA Y LECHE	15 CREMA DE CALABACIN ATÚN C/ TOMATE CON ENSALADA FRUTA Y LECHE
18 SOPA MARINERA LACÓN A LA GALLEGA CON PATATAS FRUTA Y LECHE	19 J. VERDES REHOGADAS PALOMETA CON TOMATE CON ENSALADA FRUTA Y LECHE	20 MACARRONES BOLOÑESA TORTILLA PATATA C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	21 CREMA DE CALABAZA POLLO ASADO CON PATATAS FRUTA Y LECHE	22 LENTEJAS CON VERDURAS CROQUETAS CASERAS ATÚN C/ENSALADA
25 ARROZ C/TOMATE HUEVO Y SALCHICHAS C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	26 MENU SOSTENIBLE LENTEJAS ECO CASERAS RAGOUT DE POLLO CAMPERO AL AJILLO C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	27 ESPAGUETIS C/TOMATE VENTRESCA MERLUZA ANDALUZA C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	28 PURÉ DE VERDURAS CARNE A LA BATURRICA CON JAMÓN Y HUEVO FRUTA Y LECHE	29 SOPA DE MARISCO TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA YOGUR

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 NO LECTIVO
4 NO LECTIVO	5 J. VERDES REHOGADAS CINTA DE SAJONIA CON PATATAS FRUTA EN ALMIBAR	6 LENTEJAS CASERAS VENTRESCA CON ENSALADA FRUTA Y LECHE	7 MENU GASTRONÓMICO MARMITACO DE BONITO POLLO A LA VASCA CON VERDURAS FRUTA Y LECHE	8 ARROZ C/TOMATE RAPE A LA ANDALUZA CON ENSALADA YOGUR
11 ESPIRALES NAPOLITANA CAZÓN CON ENSALADA FRUTA Y LECHE	12 PATATAS C/ MAGRO FTE RUSO CON ENSALADA FRUTA Y LECHE	13 SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA Y LECHE	14 ARROZ INTEGRAL CALDOSO FTE DE POLLO CON ENSALADA FRUTA Y LECHE	15 CREMA DE CALABACÍN ATÚN CON TOMATE FRUTA Y LECHE
18 SOPA MARINERA LACÓN A LA GALLEGA CON PATATAS FRUTA Y LECHE	19 J. VERDES REHOGADAS PALOMETA CON TOMATE CON ENSALADA FRUTA Y LECHE	20 MACARRONES BOLOÑESA TERNERA EN SALSA C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	21 CREMA DE CALABAZA POLLO ASADO CON PATATAS FRUTA Y LECHE	22 LENTEJAS CON VERDURAS CINTA LOMO PLANCHA C/ENSALADA YOGUR
25 ARROZ C/TOMATE Y SALCHICHAS C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	26 MENU SOSTENIBLE LENTEJAS ECO CASERAS RAGOUT DE POLLO CAMPERO AL AJILLO C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	27 ESPAGUETIS C/TOMATE VENTRESCA MERLUZA ANDALUZA C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	28 PURE DE VERDURA CARNE EN SALSA CON PATATAS FRUTA Y LECHE	29 SOPA DE MARISCO TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA YOGUR

MENÚ SIN LACTOSA: SE COCINA C/LECHE S/LACTOSA, PROT. LECHE: SE SUSTITUYE POR BEBIDA SOJA



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 NO LECTIVO
4 NO LECTIVO	5 J. VERDES REHOGADAS CINTA DE SAJONIA CON PATATAS FRUTA EN ALMIBAR	6 LENTEJAS CASERAS VENTRECA CON ENSALADA FRUTA Y LECHE S/L	7 MENU GASTRONÓMICO MARMITACO DE BONITO POLLO A LA VASCA CON VERDURAS FRUTA Y LECHE S/L	8 ARROZ TRES DELICIAS RAPE A LA ANDALUZA CON ENSALADA YOGUR DE SOJA O S/L
11 ESPIRALES NAPOLITANA CAZÓN CON ENSALADA FRUTA Y LECHE S/L	12 PATATAS CON MAGRO FTE RUSO CON ENSALADA FRUTA Y LECHE S/L	13 SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO YOGUR DE SOJA O S/L	14 ARROZ INTEGRAL CALDOSO TORTILLA DE PAVO CON ENSALADA FRUTA Y LECHE S/L	15 CREMA DE CALABACIN ATÚN C/ TOMATE CON ENSALADA YOGUR DE SOJA O S/L
18 SOPA MARINERA LACÓN A LA GALLEGA CON PATATAS FRUTA Y LECHE S/L	19 J. VERDES REHOGADAS PALOMETA CON TOMATE CON ENSALADA FRUTA Y LECHE S/L	20 MACARRONES INTEGRALES BOLOÑESA TORTILLA PATATA C/ENSALADA FRUTA Y LECHE S/L	21 CREMA DE CALABAZA POLLO ASADO CON PATATAS FRUTA Y LECHE S/L	22 LENTEJAS CON VERDURAS CTA LOMO PLANCHA C/ENSALADA YOGUR DE SOJA O S/L
25 ARROZ C/TOMATE HUEVO Y SALCHICHAS C/ENSALADA FRUTA Y LECHE S/L	26 MENU SOSTENIBLE LENTEJAS ECO CASERAS RAGOUT DE POLLO CAMPERO AL AJILLO C/ENSALADA FRUTA Y LECHE S/L	27 FIDEUA MIXTA VENTRESCA MERLUZA ANDALUZA C/ENSALADA FRUTA Y LECHE S/L	28 PURÉ DE VERDURAS CARNE A LA BATURRICA CON JAMÓN Y HUEVO FRUTA Y LECHE S/L	29 SOPA DE MARISCO TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA YOGUR DE SOJA O S/L

MENÚ SIN CERDO



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 NO LECTIVO
4 NO LECTIVO	5 J. VERDES REHOGADAS FILETE POLLO PLANCHA CON PATATAS FRUTA EN ALMIBAR	6 LENTEJAS C/VERDURAS VENTRESCA CON ENSALADA FRUTA Y LECHE	7 MENU GASTRONÓMICO MARMITACO DE BONITO POLLO A LA VASCA CON VERDURAS FRUTA Y LECHE	8 ARROZ TRES DELICIAS RAPE A LA ANDALUZA CON ENSALADA YOGUR
11 ESPIRALES NAPOLITANA CAZÓN CON ENSALADA FRUTA Y LECHE	12 PATATAS CON VERDURAS FTE RUSO C/ ENSALADA FRUTA Y LECHE	13 SOPA COCIDO DE POLLO COCIDO DE POLLO YOGUR	14 ARROZ INTEGRAL CALDOSO TORTILLA DE PAVO CON ENSALADA FRUTA Y LECHE	15 CREMA DE CALABACÍN ATÚN C/ TOMATE CON ENSALADA FRUTA Y LECHE
18 SOPA MARINERA HUEVO COCIDO C/PISTO CON PATATAS FRUTA Y LECHE	19 J. VERDES REHOGADAS PALOMETA CON TOMATE CON ENSALADA FRUTA Y LECHE	20 MACARRONES INTEGRALES BOLOÑESA TORTILLA PATATA C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	21 CREMA DE CALABAZA POLLO ASADO CON PATATAS FRUTA Y LECHE	22 LENTEJAS CON VERDURAS CROQUETAS CASERAS ATÚN C/ENSALADA
25 ARROZ C/TOMATE HUEVO Y SALCHICH. AVE C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	26 MENU SOSTENIBLE LENTEJAS ECO C/VERDURAS RAGOUT DE POLLO CAMPERO AL AJILLO C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	27 FIDEUA MIXTA VENTRESCA MERLUZA ANDALUZA C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	28 PURÉ DE VERDURAS RAGOUT DE PAVO CON PATATAS FRUTA Y LECHE	29 SOPA DE MARISCO TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA YOGUR



MENÚS PARA ALÉRGICOS E INTOLERANTES



MENÚ SIN LEGUMBRES: INCLUIDO JUDÍAS VERDES, GUISANTES Y SOJA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 NO LECTIVO
4 NO LECTIVO	5 PURÉ VERDURAS CINTA DE SAJONIA CON PATATAS FRUTA EN ALMIBAR	6 CODITOS C/TOMATE VENTRESCA CON ENSALADA FRUTA Y LECHE	7 MENU GASTRONÓMICO MARMITACO DE BONITO POLLO A LA VASCA CON VERDURAS FRUTA Y LECHE	8 ARROZ CON TOMATE RAPE A LA ANDALUZA CON ENSALADA YOGUR
11 ESPIRALES NAPOLITANA CAZÓN CON ENSALADA FRUTA Y LECHE	12 PATATAS C/MAGRO FTE RUSO CON ENSALADA FRUTA Y LECHE	13 CREMA DE CALABACÍN FTE RUSO CON PATATAS FRUTA Y LECHE	14 ARROZ INTEGRAL CALDOSO TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA FRUTA Y LECHE	15 CREMA DE CALABACIN ATUN C/ TOMATE CON ENSALADA YOGUR
18 SOPA MARINERA LACÓN A LA GALLEGA CON PATATAS FRUTA Y LECHE	19 J. VERDES REHOGADAS PALOMETA CON TOMATE CON ENSALADA FRUTA Y LECHE	20 MACARRONES INTEGRALES BOLONESA TORTILLA PATATA C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	21 CREMA DE CALABAZA POLLO ASADO CON PATATAS FRUTA Y LECHE	22 SOPA DE MENUDILLOS CROQUETAS CASERAS ATÚN C/ENSALADA YOGUR
25 ARROZ C/TOMATE HUEVO Y SALCHICHAS C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	26 MENU SOSTENIBLE PURÉ DE VERDURAS RAGOUT DE POLLO CAMPERO AL AJILLO C/PATATAS FRUTA Y LECHE	27 FIDEUA SIN GUISANTE VENTRESCA MERLUZA ANDALUZA C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	28 PURE DE VERDURAS CARNE A LA BATURRICA CON JAMÓN Y HUEVO FRUTA Y LECHE	29 SOPA DE MARISCO TORTILLA DE PATATAS C/ ENSALADA YOGUR

MENÚ SIN PESCADO NI MARISCO: EN ALERGINIA SOLO A MARISCO NO SE RETIRA PESCADO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 NO LECTIVO
4 NO LECTIVO	5 J. VERDES REHOGADAS CINTA DE SAJONIA CON PATATAS FRUTA EN ALMIBAR	6 LENTEJAS CASERAS TERNERA EN SALSA CON ENSALADA FRUTA Y LECHE	7 MENU GASTRONÓMICO PATATAS HORTELANAS POLLO A LA VASCA CON VERDURAS FRUTA Y LECHE	8 ARROZ TRES DELICIAS CINTA LOMO PLANCHA CON ENSALADA YOGUR
11 ESPIRALES NAPOLITANA TORTILLA CON ENSALADA FRUTA Y LECHE	12 PATATAS CON MAGRO FTE RUSO CON ENSALADA FRUTA Y LECHE	13 SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA Y LECHE	14 ARROZ INTEGRAL CALDOSO TORTILLA DE PAVO CON ENSALADA FRUTA Y LECHE	15 CREMA DE CALABACÍN ATÚN CON TOMATE CON ENSALADA YOGUR
18 SOPA DE ARROZ LACÓN A LA GALLEGA CON PATATAS FRUTA Y LECHE	19 JUDÍAS VERDES REHOGADAS RAGOUT PAVO EN SALSA CON ENSALADA FRUTA Y LECHE	20 MACARRONES INTEGRALES BOLONESA TORTILLA PATATA C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	21 CREMA DE CALABAZA POLLO ASADO CON PATATAS FRUTA Y LECHE	22 LENTEJAS CON VERDURAS CROQUETAS CASERAS DE POLLO C/ENSALADA NATILLAS
25 ARROZ C/TOMATE HUEVO Y SALCHICHAS C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	26 MENU SOSTENIBLE LENTEJAS ECO CASERAS RAGOUT DE POLLO CAMPERO AL AJILLO C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	27 FIDEUA S/MARISCO HAMBURGUESA C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	28 PURE DE VERDURAS CARNE A LA BATURRICA CON JAMÓN Y HUEVO FRUTA Y LECHE	29 SOPA DE MARISCO TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA YOGUR